

# Dossier de Presse

« C'est ma tournée ! »

Concert itinérant



Du 21 juin 2019 au 14 Juillet 2019

# LE PROJET

**« C'est ma tournée » est un concert Itinérant à Vélo 21 km / jour pendant 21 jours...Départ le 21 juin 2019**

Le collectif « Co-errance » a vu le jour au sein de l'Association Terre & Sens qui s'engage pour la Terre et pour l'Humain. Cette association a soutenu un projet de « scène ouverte » pendant 3 ans où chacun est invité à venir proposer un chant, un texte, une danse...en fonction de sa vibration du moment !

Aujourd'hui le projet se déplace...pour vivre une expérience nouvelle.

Je crois à la force du partage, de la rencontre et de convivialité autour des arts vivants !

**Les dates :** Départ le 21 Juin 2019 Retour le 14 Juillet 2019

**L'itinéraire :** Itinéraire à vélo entre la Drôme et la Haute-Savoie!

- Etape 1 : La Roche Saint Secret de Beconnes – Du 22 au 28 juin 2019
  - Etape 2 : Dieulefit– 29 juin 2019
  - Etape 3 : Saint Nazaire le désert – 30 juin 2019
  - Etape 4 : Recoubeau- Jansac– 1 Juillet 2019
  - Etape 5 : Le monestier du Percy – 2 Juillet 2019
    - Etape 6 : La Mûre – 3 Juillet 2019
    - Etape 7 : Gragnolet – 4 Juillet 2019
    - Etape 7 : Gragnolet – 5 Juillet 2019
  - Etape 8 : Nantes en Rattier – 6 Juillet 2019
  - Etape 8 : Nantes en Rattier – 7 Juillet 2019
  - Etape 9 : Nantes en Rattier – 8 Juillet 2019
    - Etape 10 : Jarrie – 9 Juillet 2019
    - Etape 11 : Crolles – 10 Juillet 2019
  - Etape 12 : Les Marches – 11 Juillet 2019
    - Etape 13 : Alberville – 12 Juillet 2019
    - Etape 14 : Doussard – 13 Juillet 2019
    - Etape 15 : Villaz – 14 Juillet 2019

« C'est ma tournée » est un projet qui va durer 21 jours. La première idée est de partir, sortir de notre zone de confort, sentir qu'il est possible d'utiliser nos ressources physiques pour pallier nos besoins de déplacements, mais c'est aussi une aventure humaine et musicale.

# « Rien d'inquiétant »

**La possibilité d'un effondrement est déjà là...**

**Le tiers des oiseaux ont disparu en quinze ans**

**La moitié des papillons en vingt ans**

**Les abeilles et les pollinisateurs meurent par milliards**

**Les grenouilles et les sauterelles semblent comme évanouies**

**Le CO2 ne cesse d'augmenter dans l'atmosphère**

**Les fleurs sauvages deviennent rares**

Cette situation est connue par de nombreux scientifiques depuis des décennies. Pour sortir de l'état de sidération, nous avons besoin de comprendre les mécanismes qui sont en jeu.

Ce constat engendre un état d'anxiété « généralisé », et chacun d'entre nous essayons de minimiser pour ne pas vivre cet état d'angoisse qui n'est pas particulièrement agréable...

Nous nous divertissons pour « ne pas voir », nous continuons de consommer pour nous convaincre que l'économie est florissante...

Mais comme tout état émotionnel l'angoisse n'est pas un état permanent, et nous pouvons la traverser comme on traverse une tempête !

« Rien d'inquiétant » c'est une invitation à questionner le monde dans lequel nous vivons et comment nous pouvons chacun nous mettre en mouvement dans la créativité. Il s'agit d'engagements par de petites choses, à la façon du colibri, dans la joie de tout notre être !

Je soutiens le mouvement « **Nous voulons des coquelicots** » et pour répondre à l'appel du rassemblement je serai devant la **marie de Gragnolet** le **vendredi 5 Juillet**.

## Quelques dates déjà prévues sur le chemin :

- le 6 et 7 Juillet 2019 : participation au Festival lâcher de chanson à **Nantes en Rattier**
- le vendredi 12 Juillet : Concert à la librairie Accroolive à **Alberville**,
- le samedi 13 Juillet : Concert à Chapelle de **Chevaline**

## Ma BIO MUSICALE



A 25 ans, j'ai pris des cours de guitare dans le but de m'accompagner.

J'aime le répertoire traditionnel (parce qu'il raconte la vie) et parce que j'aime danser.

J'aime les chansons qui se transmettent. En famille on chantait, et on chante encore beaucoup.

Avec le temps j'aime de plus en plus les chansons à texte, militantes, humanistes.

J'aime les expériences plutôt que les performances.

J'écris des textes depuis que je suis adolescente.

En 2007, je rencontre lors d'une soirée, Brice Sodini avec qui j'ai enregistré mes 12 premières chansons.

Il m'a aidé à mettre mes textes en musique, et depuis j'écris et je compose.

Ce projet itinérant est intimement lié à l'association Terre & Sens et à ce besoin de donner du sens dans nos vies.

## Anouk K

C'est un projet d'album qui verra le jour en 2020, je l'espère.

Ce projet trotte dans ma tête depuis quelques années mais de belles rencontres artistiques récentes ont accéléré le processus !

Je m'accompagne au piano et à la guitare sur des reprises que j'aime et je sème aussi quelques compos...J'aime les mots alors j'essaie de leur faire honneur...J'aime la rencontre avec le public alors j'essaie d'interagir et de faire participer un peu, de créer des échanges et de la complicité.

Anouk K sera mon premier spectacle complet, comme pour montrer qui je suis...comme une naissance ou une renaissance ou une co-nnaissance quand j'ai le plaisir de partager la scène avec des musiciens !!

Rendez-vous à la rentrée de Septembre 2019 pour voir où en est le projet.

# « Rien d'inquiétant »

Concert Itinérant ...

1. Si l'on prenait le temps (Il y a) – Vanessa Paradis
2. Je tourne - Lynda Lemay
3. Partir et Revenir - Anouk K
4. C'est que du bois - Lynda Lemay
5. Je me connecte – Anouk K (Percu corporelle)
6. La Bohème - Ch. Aznavour
7. Soleil - Grégoire
8. Viens avec moi mon vieux pays - Emilie Loizeau
9. Le soleil et la Lune - Trenet
10. Les anciennes – Anouk K
11. Je navigue en Barquette - Julien
12. Y'en a qui - Yves Jamait
13. Jeune et con – Damien Saez
14. Les voix se mélangent – Anouk K
15. Les chats sauvages – Les sœurs Boulay
16. Il en faut peu pour être heureux
17. Prendre la route – Yves Jamait
18. Vis tes rêves – Anouk K & Anne Ligonnière
19. J'veux du soleil – Au p'tit bonheur
20. Rallumeurs d'étoiles – Hk et les saltimbanques
21. Merci – Jeanne Cherhal